

Guía Visual de las Bendiciones

El ciclo de gratitud antes y después de los alimentos



La Ecuación Universal de la Bendición

La Llave Maestra

Todas las bendiciones
antes de comer comienzan
con esta misma frase:

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ
מֶלֶךְ הָעוֹלָם

*Baruj Atá Adonai Eloheinu
Mélej HaOlam*



El Final Específico



La parte final cambia
según la categoría del
alimento (ver siguientes
páginas).



La Bendición
Completa

CADA ALIMENTO TIENE SU BENDICIÓN



Hamotzí (El Pan)

¿Cuándo se dice?

Para el pan puro.

Ejemplos:

Pan, jalá.

הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ

Hamotzí lejem min haaretz



CADA ALIMENTO TIENE SU BENDICIÓN



Mezonot (Repostería y Pasta)

¿Cuándo se dice?

Productos derivados
del trigo que NO son
pan.

Ejemplos:

Pasta, galletas,
pastel.

בּוֹרֵא מִיָּנִי מְזֻנוֹת

Bore mine mezonot



“CADA ALIMENTO TIENE SU BENDICIÓN”



Hagafen (El Vino)

¿Cuándo se dice?

Exclusivamente para vino o jugo de uva.

Ejemplos:

Vino, jugo de uva.

בּוֹרָא פֶּרִי הַגָּפֶן
Bore peri hagafen





HaEtz (Frutos del Árbol)

¿Cuándo se dice?

Frutas que crecen en un árbol.

Ejemplos:

Manzana, naranja, almendra.

בּוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ

Bore peri haetz



CADA ALIMENTO TIENE SU BENDICIÓN



HaAdamá (Frutos de la Tierra)

¿Cuándo se dice?

Verduras o frutas que crecen directamente de la tierra.

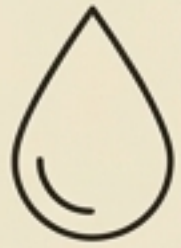
Ejemplos:

Zanahoria, papa, banana.

בּוֹרֵא פְּרֵי הָאֲדָמָה
Bore peri haadamá



CADA ALIMENTO TIENE SU BENDICIÓN



Shehakol (Todo lo Demás)

¿Cuándo se dice?

Para cualquier alimento que no encaje en las categorías anteriores.

Ejemplos:

Carne, pescado, lácteos, bebidas.

שְׁהַכּוֹל נִהְיָה בְּדִבְרוֹ

Shehakol nihyá bidvaró



Bendiciones Después de Comer (*Berajot Ajaronot*)

El camino de la gratitud se divide en tres ramas principales.



1. Birkat Hamazón

Categoría: Después de comer Pan.

Hebreo: בִּרְכַּת הַמָּזוֹן

Instrucción: Es una bendición larga que agradece por el sustento, la tierra, Jerusalén y la bondad general. Debido a su extensión, se recita completa directamente del Sidur (libro de rezos).

2. *Me'ein Shalosh* (La Bendición Resumida)

Una bendición intermedia para alimentos de especial importancia.
Una bendición intermedia para alimentos de especial importancia.



→ Se dice:
Al Hamijyá
(עַל הַמַּחֲיָה)



→ Se dice:
Al Hagafen
(עַל הַגָּפֶן)



→ Se dice:
Al Haetz
(עַל הָעֵץ)



*** Frutas de árbol especiales**
Principalmente las 7 especies de la tierra de Israel.



Trigo Cebada Uva Higo Granada Aceituna Dátil

3. Bore Nefashot

La bendición de agradecimiento para todo lo demás (Shehakol).



Para: Alimentos de la categoría Shehakol (y aquellos que no caen en las otras dos bendiciones finales).

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ
מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא
בוֹרֵא נִפְשׁוֹת רַבּוֹת
וְחִסְרוֹנָן עַל כָּל מַה
לְהַחֲיִית בָּהֶם נֶפֶשׁ כָּל
בָּהֶם נֶפֶשׁ כָּל חַי
בָּרוּךְ חַי הָעוֹלָמִים

Resumen Didáctico: El Ciclo Completo

Categoría Visual	Bendición ANTES	Bendición DESPUÉS
 (Pan)	Hamotzí	Birkat Hamazón
 (Mezonot)	Bore mine mezonot	Al Hamijyá
 (Vino)	Bore peri hagafen	Al Hagafen
 (Frutas 7 especies)	Bore peri haetz	Al Haetz
 (Otras Frutas árbol)	Bore peri haetz	Bore Nefashot
 (Todo lo demás / Verduras)	Shehakol / HaAdamá	Bore Nefashot